**Harmonogram Porad grupowych na II kwartał 2019 roku**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Terminy porad grupowych** | **Temat** | **Zakres tematyczny porady** | **Miejsce porady grupowej** | **Kontakt z doradcą zawodowym** |
| **04.04.2019**  **13.05.2019**  **11.06.2019** | **„Moje bariery na drodze**  **do zatrudnienia”** | - Poszukiwanie pracy  - Bariery na drodze do zatrudnienia  - Motywacja do pokonywania barier  - Twórcze rozwiązywanie problemów  - Gotowość do podjęcia pracy | **PUP w Ząbkowicach Śl.,**  **sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz**  **pok. 11**  **godz. 08.00 – 14.00**  **tel. 74 816 67 11**  [lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl](mailto:lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl?subject=) |
| **17.04.2019**  **06.05.2019**  **07.06.2019** | **„Sztuka mówienia i prezentacji”** | - Proces komunikacji  - Sposoby komunikowania się  - Narzędzia komunikacji  - Autoprezentacja | **PUP w Ząbkowicach Śl.,**  **sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz**  **tel. 74 816 67 11**  **pok. 11**  **godz. 08.00 – 14.00**  [lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl](mailto:lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl?subject=) |
| **11.04.2019**  **29.05.2019**  **26.06.2019** | **„Reakcje w trudnych sytuacjach”** | - Emocje po utracie pracy  - Świadomość emocjonalna  - Radzenie sobie w trudnych sytuacjach | **PUP w Ząbkowicach Śl.**  **sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz**  **tel. 74 816 67 11**  **pok. 11**  **godz. 08.00 – 14.00**  [lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl](mailto:lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl?subject=) |
| **26.04.2019**  **17.05.2019**  **17.06.2019** | **„Moje kompetencje i predyspozycje zawodowe”** | - Kompetencje  - Potrzeby i wartości  - Bilans umiejętności i predyspozycji zawodowych | **PUP w Ząbkowicach Śl.**  **sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz**  **tel. 74 816 67 11**  **pok. 11**  **godz. 08.00 – 14.00**  [lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl](mailto:lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl?subject=) |