**Harmonogram Porad grupowych na II kwartał 2019 roku**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Terminy porad grupowych**  | **Temat** | **Zakres tematyczny porady** | **Miejsce porady grupowej** | **Kontakt z doradcą zawodowym**  |
| **04.04.2019****13.05.2019****11.06.2019** | **„Moje bariery na drodze****do zatrudnienia”** | - Poszukiwanie pracy- Bariery na drodze do zatrudnienia- Motywacja do pokonywania barier- Twórcze rozwiązywanie problemów- Gotowość do podjęcia pracy | **PUP w Ząbkowicach Śl.,****sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz** **pok. 11** **godz. 08.00 – 14.00****tel. 74 816 67 11**lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl |
| **17.04.2019****06.05.2019****07.06.2019** | **„Sztuka mówienia i prezentacji”** | - Proces komunikacji- Sposoby komunikowania się- Narzędzia komunikacji- Autoprezentacja | **PUP w Ząbkowicach Śl.,****sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz** **tel. 74 816 67 11****pok. 11** **godz. 08.00 – 14.00**lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl |
| **11.04.2019****29.05.2019****26.06.2019** | **„Reakcje w trudnych sytuacjach”** | - Emocje po utracie pracy- Świadomość emocjonalna- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach | **PUP w Ząbkowicach Śl.****sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz** **tel. 74 816 67 11****pok. 11** **godz. 08.00 – 14.00**lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl |
| **26.04.2019****17.05.2019****17.06.2019** | **„Moje kompetencje i predyspozycje zawodowe”** | - Kompetencje- Potrzeby i wartości- Bilans umiejętności i predyspozycji zawodowych | **PUP w Ząbkowicach Śl.****sala narad - pok. 1A** | **Lidia Minginowicz** **tel. 74 816 67 11****pok. 11** **godz. 08.00 – 14.00**lidia.minginowicz@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl |