

## Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej

ul. Kościuszki 2, 37-700 Przemyśl

tel. 16 678 22 70, 16 678 60 87

## Zajęcia grupowe organizowane w III kwartale 2017 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

*Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.*

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! 😊

### LIPIEC

11 lipiec **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 6 lipca 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

13 lipiec **Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów**

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 lipca 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

19 lipiec **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 14 lipca 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

25 lipiec **Kreatywność jako metoda rozwiązywania problemów**

Program pokazuje jak pobudzić zdolności i możliwości twórcze oraz jak je wykorzystać w pokonywaniu trudności.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 lipca 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

## **SIERPIEŃ**

8 sierpień **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 3 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

10 sierpień **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 4 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

22 sierpień **Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych KZZ**

Diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 16 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

30 sierpień **Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej**

Program przygotowuje do efektywnego słuchania, komunikowania się. W programie ćwiczenia mające na celu uświadomienie rodzajów i stylów komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

## **WRZESIEŃ**

1 wrzesień **Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej**

Grupowe zajęcia aktywizacyjne przygotowujące do efektywnej prezentacji własnej osoby, w tym w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Zajęcia służą poznaniu podstawowych technik i zasad autoprezentacji, znaczenia tzw. mowy ciała w komunikacji.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

5 wrzesień **Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu**

Porada grupowa przygotowująca do podejmowania świadomych decyzji zawodowych z określeniem predyspozycji i zainteresowań za pomocą testów.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 31 sierpnia 2017** pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemyślu*

## WAKACJE W CENTRUM

### *oferta dla absolwentów szkół średnich i studentów*

*konsultacje  
indywidualne  
termin ustalany  
na bieżąco*

#### **Planujesz własną karierę edukacyjno-zawodową?**

Skorzystaj z testów określających predyspozycje zawodowe, cechy osobowości, motywację osiągnięć.

#### **Poszukujesz pracy?**

Opracuj profesjonalne dokumenty aplikacyjne, przygotuj się do rozmowy z pracodawcą, zapoznaj się z aktualnymi ofertami pracy itp.

#### **Chcesz rozwinąć swoje umiejętności z zakresu komunikacji międzyludzkiej, asertywności, organizacji własnego czasu, pokonać stres?**

Określ swoje cechy osobowości, poziom samooceny, dowiedz się jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, jak właściwie ustalać cele itp.

#### **Poszukujesz informacji zawodowej?**

Skorzystaj z sali informacji zawodowej wyposażonej w internet oraz sprzęt audiowizualny, przewodniki po zawodach, filmy i poradniki instruktażowe ułatwiające poruszanie się po współczesnym rynku pracy itp.

#### **Bezpłatna pomoc i wsparcie psychologa – doradcy zawodowego**

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemysłu*

## SPOTKANIA INFORMACYJNE

*termin ustalany  
na bieżąco*

#### **„Kształcenie – Zawód – Kariera”**

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół ponadgimnazjalnych. Tematyka spotkania dotyczy m.in.: zawodów przyszłości, determinantów wyboru zawodu oraz etapów planowania drogi zawodowej. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt pod nr tel. **16 678 22 70**  
lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Kościuszki 2 w Przemysłu*